



# 目 录

学校自评项目汇总.....	1
“新申请学校”高水平运动队建设项目申报表.....	2
“新申请学校”项目足球分项评估表.....	6
足球高水平运动队建设项目自评报告.....	7

## 学校自评项目汇总

“新申请学校”项目项目名称和得分：足球高水平运动队，99分。

## “新申请学校” 高水平运动队建设项目申报表

省（区、市）	云南省玉溪市		
学校名称	玉溪师范学院	学校代码	11390
学校地址	玉溪市红塔区凤凰路 134 号	邮编	653100
教育部已批准运动项目	无		
申报项目	足球		
学校领导	姓名：王力宾	电话：0877—2052835	
体育院（系、部）负责人	姓名：聂锐新	电话（手机）：13518771998	
该项目主教练基本情况	姓名：普春旺	电话（手机）：13577738466	
	职称：教授	年龄：43	
	<b>原运动经历和执教经历：</b>		
	<b>运动经历：</b> 国家二级足球运动员，1996.03--1999.05 成都体育学院足球代表队队员，代表成都体育学院参加 1998 年全国足球乙级联赛的比赛。		
	<b>执教经历：</b> 2001年至今，一直担任玉溪师范学院足球队主教练。担任主教练期间20多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，取得优异的成绩，其中，7次获得第一名，3次获得第二名，7次获得第三名，9次获得4-6名的优异的成绩，特别是2008年带队参加“李宁”中国大学生足球联赛南区总决赛，2015年“特步”中国大学生五人制足球联赛云南赛区校园组第一名，同年带队获得2015年全国大学生足球联赛云南赛区超级组第一名。 2012年8月开始一直担任玉溪红塔物业足球队主教练，带队连续三年获得玉溪市周末业余足球联赛冠军，一次玉溪市五人制足球联赛冠军，一次七人制足球联赛亚军。		
<b>足球工作经历：</b> 玉溪师范学院体育学院教授、足球专任教师，英国约翰·莫尔斯大学高级访问学者（足球方向），云南省卓越青年教师，中国足协D级足球教练员、“科化·中国”足球教练员、国家一级足球裁判员，云南省教育厅学生体协足球专业委员会副主任，云南省足协裁判长，云南省国家级校园足球特色学校教练员培训专家，玉溪师范学院教学标兵。多次参加“东盟”国际足球邀请赛、全国 U 系列足球比赛、云南省各级各类足球比赛的裁判工作，多次担任云南省及各州市各级各类足球比赛的裁判长。本人作为赛区负责人，组织承办了全国、省、市的各级各类比赛，2013--2015年连续三年承办了全国校园足球夏令营活动，2004 年、2015、2016 年四次承办了云南省青少年足球年度比赛，多次承办玉溪市的足球比赛。2013--2015 年连续三年被全国校园足球领导小组办公室表彰，授予“突出贡献奖”、“优秀工作者”等荣誉称号；多次被云南省教育厅授予“优秀教练员”荣誉称号；被云南省足协、云南省足球运动管理中心授予“突出贡献奖”、“优秀工作者”、“优秀裁判员”等荣誉称号。			

该项目助理教练基本情况	姓名：周俊	电话（手机）：18288744984
	职称：助教	年龄：33
	<b>原运动经历和执教经历：</b> <b>运动经历：</b> 国家二级足球运动员、7岁开始从事足球运动，12岁进入曲靖市少体校接受足球训练、同年进入曲靖市青少年足球代表队。先后获得云南省第九届和第十届中学生运动会第5名和第2名。多次代表曲靖参加云南省青少年足球竞标赛获得优异成绩。2004年进入红河学院攻读体育教育专业并进入校足球队，先后2次代表红河学院足球队出访越南。2007年12月代表红河学院足球队出访美国佛罗里达州奥兰多市IUS青少年足球俱乐部。2011年在读研期间代表云南师范大学参加全国大学生足球联赛超级组南区决赛获南区第8名，同年代表云南师范大学参加全国大学生足球联赛（云南赛区）比赛获亚军，2012年代表云南师范大学参加全国五人制足球联赛（云南赛区）比赛获冠军，并代表云南参加全国南区决赛获得南区第7名。2014年代表曲靖参加芒市东盟国际足球公开赛获得业余组第3名。 <b>执教经历：</b> 中国足协D级足球教练员、国家一级足球裁判员。2009年1月-2010年5月作为专职足球教练员在美国IUS青少年足球俱乐部执教。2011—2014年在云南师范大学攻读硕士学位，所研究的方向为足球教学理论与实践训练研究。自2015年来到玉溪师范学院工作以来，一直从事玉溪师范学院体育学院足球专业课教学工作，并作为教练员长期负责足球队训练工作。随队获得了全国大学生联赛云南赛区选拔赛（超级组）1次冠军、1次第2名、1次第4名的好成绩。具有丰富的足球教学训练与实践经验。	
该项目组师资状况	1. 现从事该项目在职教师数量：7人	
	2. 现从事该项目在职教师姓名、年龄、职称： （1）姓名：普春旺      年龄：42      职称：教授 （2）姓名：施平      年龄：55      职称：教授 （3）姓名：汪雄      年龄：34      职称：博士、副教授 （4）姓名：段云      年龄：47      职称：副教授 （5）姓名：张雪峰      年龄：40      职称：副教授 （6）姓名：周俊      年龄：32      职称：助教（硕士） （7）姓名：卢开智      年龄：60      职称：教授（特聘教练） （8）姓名：李东楠      年龄：48      职称：教授（客座教授）	

	<p>3. 现从事该项目在职教师的运动训练经历和执教经历：</p> <p>施平，男，教授，2001年至今，一直担任玉溪师范学院足球队助理教练、领队等职务。多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，成绩优异。</p> <p>段云，男，副教授，2001年至今，一直担任玉溪师范学院足球队助理教练。多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，成绩优异。</p> <p>汪雄，男，博士，副教授，玉溪师范学院足球队主力队员，多次代表学校参加全国、云南省大学生足球比赛，成绩优秀；工作至今一直担任玉溪师范学院足球队助理教练，多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，成绩优异。</p> <p>张雪峰，男，副教授，工作至今，一直担任玉溪师范学院足球队体能教练。多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，成绩优异。</p> <p>卢开智，云南师范大学教授，硕士生导师，云南省足协教练委员会主任，2010年至今担任玉溪师范学院体育学院特聘教练员。</p> <p>李东楠，云南师范大学教师，足球国际级助理裁判员，中国足协超级联赛裁判监督，中国足协裁判讲师、裁判长，云南省足协裁判委员会副主任，2010年至今担任玉溪师范学院体育学院客座教授。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛已具有的场馆设施、器材条件</p>	<p><b>训练场馆设施：</b></p> <p>我校现有标准足球场3块（其中一块人工草，两块天然草），1块标准八人制足球场（人工草），四块五人制标准足球场（人工草），多次承办全国校园足球联赛及云南省青少年足球锦标赛。我校完善的足球场设施已完全能够保证学校足球代表队的训练要求。</p> <p><b>训练辅助设施与设备：</b></p> <p>我校现有配备齐全的健身房两间，面积约200平方米，完全能够达到足球运动员的力量及体能训练要求。玉溪师范学院体育学院运动康复中心，包括：推拿按摩室2间、康复理疗室2间，设备完善，有专门针对运动员损伤的医务人员、康复设施和医疗措施。在足球运动员进行科学训练和身体康复方面能够提供了较好的保障。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛每年可提供保障的经费状况</p>	<p>现足球队每年训练、比赛经费约为20万元左右，建设足球高水平运动队，学校将投入启动经费80万元，用于运动队的建设，每年场地、器材购置与维护，专项列支，年度经费，根据年度训练与比赛计划，按每生不低于4万元进行预算，经费实行专款专用，确保足球高水平运动队训练、比赛及交流需要。</p>

开展该项目运动训练竞赛能否对运动员采取针对性强、时效性明显和富有特色的教学训练与学籍管理规定	<p>我校已制订了《玉溪师范学院高水平运动员学生管理条例》，《玉溪师范学院高水平运动队教练员效绩评价办法》，《条例》与《办法》的实施，可以形成对高水平运动员针对性强、时效性明显和富有特色的教学训练、学籍管理的体系。</p>			
近三年实施《国家学生体质健康标准》状况（按年度测试数据填写，限 200 字）	<p>认真贯彻《大学生体质健康标准》，努力提高学生的身体素质。2003 年学院成立了玉溪师院体质健康测试领导小组，并在体育学院成立了专门的大学生体质测试办公室，全面负责学院的学生体质测试工作，由体质测试办公室制订了《玉溪师范学院学生体质健康标准（试行方案）》实施办法。学院购置了体质测试器材，按大学体质测试的要求开始对全院学生进行体质测试，近三年来，我院大学生体质健康标准合格率达到 95%以上。</p>			
近三年开展学生阳光体育运动情况（限 200 字）	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 领导重视、机构设施健全，做好宣传与保障。</li> <li>2. 强化大学体育课，改革完善我校大学体育课程体系，开展丰富多彩教学活动。学习 3 个体育项目，达成学会 2 种以上科学体育锻炼方法的目标。让课程成为阳光体育的基石。</li> <li>3. 强化课外体育活动，将课外体育活动纳入学校教学计划，健全制度、完善机制、加强保障。广泛开展阳光体育活动。</li> <li>4. 跳竹竿、民族舞蹈、阳光体育日常化、群众化，民族传统体育文化在校园传承成为阳光体育的亮点。</li> </ol>			
学校意见	<p>学校签章 年 月 日</p>			
专家组评估意见 (请另附详细意见)	<p>专家签名： 年 月 日</p>			
省级教育行政部门意见	评审分数		评审名次	
	<p>签章 年 月 日</p>			

## “新申请学校”项目足球分项评估表

评估指标	主要观测点	分值	学校自评
一、组织与领导（5分）	1. 校领导重视	2	2
	2. 组织机构	2	2
	3. 发展目标	1	1
二、教练员队伍建设（20分）	1. 专任教师数	5	5
	2. 主教练职称	5	5
	3. 主教练经历	4	4
	4. 助理教练职称	3	3
	5. 助理教练经历	3	3
三、场馆设施（15分）	场馆设施与条件	15	15
四、可提供的保障经费（10分）	经费保障情况	10	10
五、教学管理（10分）	教学管理情况	10	10
六、该项目已取得的竞赛成绩（20分）	竞赛成绩情况	20	20
七、国家学生健康体质标准实施状况（10分）	健康体质标准实施情况	10	10
八、学生阳光体育实施情况（5分）	阳光体育实施情况	5	4
九、其他（5分）	项目整体情况	5	5
<b>总分</b>		<b>100</b>	<b>99</b>
<b>学校自评结论</b>			
<p>无论是从领导与组织、目标定位、群体基础、硬件设施、教练队伍、经费保障方面，还是从项目优势和特色方面看，玉溪师范学院均具备了建设好一支高水平足球队的条件。同时，玉溪师范学院也能在建设好这支高水平足球队的基础上，以此为平台进一步提升办学水平，引领地域体育文化，更好地为玉溪乃至云南省的体育事业发展服务。</p>			

# 足球 高水平运动队建设项目自评报告

## 一、学校概况

玉溪师范学院是一所云南省属全日制普通本科院校，创建于1978年，是一所以师范专业为基础，文学、法学、教育学、管理学、理学、工学、经济学、农学、艺术学等多学科共同发展的教学应用型师范大学。玉溪师范学院2000年升本，2007年顺利通过教育部本科教学工作水平评估，获得“良好”成绩。多年以来学校秉承“至真至善 致美致用”校训精神，办学工作不断加强，育人质量不断提升，荣获“全国文明单位”、“全国精神文明建设工作先进单位”、“全国学校艺术教育先进单位”、“全国高校美育工作先进单位”、“全国节约型公共机构示范单位”、“全国高校节能管理先进院校”、团中央2015年“镜头中的三下乡”好团队、“云南省文明学校”、“云南省毕业生就业创业工作先进单位”、“云南省规范教育收费示范高校”、“云南省平安校园”等荣誉称号。

学校坐落于滇中著名的“中国十佳休闲宜居生态城市”玉溪市，与红塔集团毗邻，距离省会昆明90公里，高铁直达昆明仅需半小时。学校占地面积1014.4635亩，建有教学楼、实验室、标准田径场、运动馆等完善的教学硬件设施，校园网现已覆盖全校学习、生活、工作场所。学校建有拥有藏书89万余册，电子期刊1.4万余种，中外文数据库18个，各类数据库资源10个的现代图书馆。

学校现有全日制在校学生13167人，在编教职工784人，其中专任教师643人，正高级职称66人，副高级职称202人，博士88人，硕士404人，“云岭教学名师”2人，“云岭文化名家”1人。建校以来，学校共培养出3.6万多名专业人才，近年来，本科生年终就业率一直保持在95%以上，连续11年被评为云南省高校毕业生就业工作目标责任考核一等奖，共有155名毕业生在泰国就业，境外就业成为学校新亮点。

学校设置有14个学院，54个本科专业。“美术学”专业是国家级特色专业，2016年获云南省高校一流学科(B类高原学科)立项建设；“泰语、地理科学、生物科学、艺术设计”为云南省高等学校特色建设专业，其中，“泰语”专业为云南省“小语种”重点建设专业；《中国古代文学》、《无机化学》、《工笔重彩画》、《绝版套色木刻》、《篮球》、《泰国国家概况》、《泰国文学概况》、《泰语语音》等课程被评为云南省省级精品课程；《旅游客源国概况》被评为云南省双语教学示范课程。2016年，商学院获省级创新创业教育改革试点学院；资源利用与环境保护实验实习实训基地与技术创新服务中心、民族美术与设计实验实习实训基地与技术创新服务中心获省级实验实习实训基地与技术创新服务中心立项；通信工程专业获省级提升专业服务产业能力建设项目立项；化学实验教学中心获省级创新创业教育实践基地建设项目立项。

学校积极开展科学研究，形成教学与科研的良性互动，不断提升服务地方经济社会发展能力。“十二五”以来，学校承担国内外科研项目499项，其中，纵向科目367项，横向科目132项；项目经费总计2989.0714万元，其中，纵向项目经费1358.64万元，横向项目经费1630.4314万元。纵向项目中，国家社会科学基金项目16项，国家自然科学基金项目11项，国家艺术基金4项；省部级项目77项，地厅级项目164项，市级项目95项。

教师出版个人学术专著或编辑出版教材等336部，发表论文2287篇，其中核心以上刊物发表论文389篇，被SCI、EI、ISTP收录238篇，被人大报刊复印资料收录3篇。共有72项学术研究成果获省、市有关部门奖励。学校公开报刊有《玉溪师范学院学报》和《玉溪师范学院报》，与国内外高校、科研院所、企事业单位等建立了良好合作关系。玉溪师范学院积极响应省市打造“科教创新城”的政策，2017年与华为技术有限公司、玉溪国家高新技术开发区联合创建玉溪互联网大学，与玉溪市旅游发改委合作，创办玉溪文创学院。

学校围绕国家“一带一路”战略规划提出的发展定位，主动融入和服务国家重大战略，积极推进国际化办学。先后与美国奥本大学、鲍尔州立大学、澳大利亚墨尔本大学、拉特罗布大学、保加利亚西南大学、加拿大湖首大学、圣克莱尔学院、韩国三育大学、泰国清莱皇家大学、清迈大学、呵叻皇家大学、华侨崇圣大学、川登喜皇家大学、蒙福学院、呵叻易三仓学院、朝阳公立学校、缅甸仰光外国语大学、老挝国立大学等多所学校建立了长期稳定的合作交流关系，积极开展多种形式的联合办学，互派师生进行学术文化交流。学校建有国外实习基地28个，国外汉语言文化中心3个，并成为云南省华文教育基地和国家汉办汉语水平考试（HSK）考点。

学校全面推进素质教育，育人成效显著。学校现有大学生创新创业训练计划国家级立项项目24项，省级立项项目36项。

学校将以“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念为指引，着力推进“迎评促建、转型发展、基层党建”三大重点任务，立足玉溪、服务云南、面向全国，强基础、提质量、创特色，将玉溪师范学院建设成为特色鲜明的教学应用型师范大学。

## 二、组织领导

### （一）领导重视

玉溪师范学院的各级领导历年十分重视高水平运动队建设工作，每年定期召开会议，专门研究高水平运动队的建设问题。主管校长经常听取高水平运动队建设工作汇报。在校领导的大力支持和关怀下，取得了可喜的成绩，形成了高水平运动队的传统和特色。

### （二）强化组织管理

我校高水平运动队建设工作全面贯彻落实教育部和省教育厅的指示精神，坚决执行国家教育部和省教育厅下发的对高水平运动队的各项规定，在主管校长的领导下，成立了校体育运动委员会。体育运动委员会组织机构健全，机构人员配备齐全，分工明确，由教务处、招生就业处、学生处、体育学院、校团委、校医院共同承担高水平运动队建设工作，保证了我校高水平运动队的健康发展。

### （三）目标明确

学校每项运动的训练与竞赛都有长、中、短期发展目标，并符合学校实际。

## 三、教练员队伍建设

我校从事足球项目专任教师有5人，其中教授1人、副教授3人、助教1人，此外体育学院有客座足球教授

2人。教练员即承担教学任务，又承担运动队训练任务，无论在教学还是在训练中，我们始终强化教练员自身素质的培养和业务能力的提高。我校教练员队伍知识、年龄、学历、职称结构合理，素质高，业务能力强，能够胜任高水平运动队的训练和比赛任务。

教练员	年龄	职称	学历	备注
普春旺	43	教授	本科	海外高访学者
施平	56	教授	本科	
段云	48	副教授	本科	
张雪峰	41	副教授	硕士	
汪雄	34	副教授	博士（在读）	
周俊	33	助教	硕士	海外执教经历
卢开智	60	教授	本科	特聘教师
李东楠	48	讲师	本科	客座教授

#### 四、主教练基本情况

普春旺，玉溪师范学院体育学院副院长，教授，足球专任教师，英国约翰·莫尔斯大学高级访问学者（足球方向），云南省卓越青年教师，中国足协D级足球教练员、“科化·中国”足球教练员、国家一级足球裁判员，云南省教育厅学生体协足球专业委员会副主任，云南省足协裁判长，云南省国家级校园足球特色学校教练员培训专家，玉溪师范学院教学标兵。多次参加“东盟”国际足球邀请赛、全国U系列足球比赛、云南省各级各类足球比赛的裁判工作，多次担任云南省及各州市各级各类足球比赛的副裁判长。本人作为赛区负责人，组织承办了全国、省、市的各级各类比赛，2013--2015年连续三年承办了全国校园足球夏令营活动，2004年、2015、2016年四次承办了云南省青少年足球年度比赛，多次承办玉溪市的足球比赛。2013---2015年连续三年被全国校园足球领导小组办公室表彰，授予“突出贡献奖”、“优秀工作者”等荣誉称号；多次被云南省教育厅授予“优秀教练员”荣誉称号；被云南省足协、云南省足球运动管理中心授予“突出贡献奖”、“优秀工作者”、“优秀裁判员”等荣誉称号。

2001年至今，一直担任玉溪师范学院足球队主教练。担任主教练期间20多次带队参加全国、云南省大学生足球联赛，云南省省运会足球比赛以及省、市的各级各类比赛，取得优异的成绩，其中，7次获得第一名，3次获得第二名，7次获得第三名，9次获得4-6名的优异的成绩，特别是2008年带队参加“李宁”中国大学生足球联赛南区总决赛，2015年“特步”中国大学生五人制足球联赛云南赛区校园组第一名，同年带队获得2015年全国大学生足球联赛云南赛区超级组第一名。

2012年8月开始一直担任玉溪红塔物业足球队主教练，带队连续三年获得玉溪市周末业余足球联赛冠军，一次玉溪市五人制足球联赛冠军，一次七人制足球联赛亚军。

#### 五、助理教练员基本情况

周俊，助教、硕士、国家二级足球运动员、中国足协D级足球教练员、国家一级足球裁判员。2009年 1

月-2010年5月作为专职足球教练员在美国IUS青少年足球俱乐部执教。2011—2014年在云南师范大学攻读硕士学位，所研究的方向为足球教学理论与实践训练研究。自2015年来到玉溪师范学院工作以来，一直从事玉溪师范学院体育学院足球专业课教学工作，并作为教练员长期负责足球队训练工作。随队获得了全国大学生联赛云南赛区选拔赛（超级组）1次冠军、1次第2名、1次第4名的好成绩。具有丰富的足球教学训练与实践经验。

## 六、场地设施

学院有标准田径场1块、标准足球场3块、训练馆1座（内设网球、乒乓球、羽毛球、健美操训练场）、风雨馆1座（内设篮球、排球、武术、体操、乒乓球训练场）、室外网球场7块、室外篮球场13块、室外排球场5块、室外门球场2块、民族体育沙场1块、陀螺场1块，秋千架1副，共占地总面积为64572.51平方米。实验室包括运动解剖实验室、运动生理实验室、运动心理实验室、体育测量与评价实验室、推拿学实验室、体育保健学实验室共6个实验室。实验室总面积为445平方米，实验仪器设备407台（件），实验室仪器设备固定资产总值约170.9万元。

## 七、保障经费

多年来玉溪师范学院认真执行《学校体育工作条例》、《高等学校体育工作基本标准》等法律法规，严格按照要求，认真落实体育教师、教练的相关待遇、已经制订了教学工作量核算办法、并将早操、课余训练等体育工作纳入效内绩效，单例体育教师服装专项经费，各项经费有保证。

现足球队每年训练、比赛经费约为20万元左右，建设网球高水平运动队，学校将投入启动经费80万元，用于运动队的建设，每年场地、器材购置与维护，专项列支，年度经费，根据年度训练与比赛计划，按每生不低于4万元进行预算，经费实行专款专用，确保网球高水平运动队训练、比赛及交流需要。

玉溪市已投入400万元，学校配套400万元，对已有2、3号足场地进行改造，建设东门七人制、五人制足球场8块，配合学科与专业建设，学校已规划未来三年，人体科学实验中心投入400万元，建设运动与科学研究中心、运动保健室、运动康复室等。以提升高水平运动队科研与保障能力。

足球运动是我国校园体育的重要项目，校园足球人才有广阔的市场，足球也是各企事业单位较喜欢的运动项目，学校与玉溪体育局、红塔集团、玉溪市移动公司、电信公司、联通公司、平安保险公司等多家企事业单位建立合作关系，篮球高水平运动队建设中，我们将充分利用社会资源，拓宽经费来源，努力实现，切实做好经费保障工作。

## 八、教学管理

根据《学校体育工作条例》、教育部《普通高等学校学生管理规定》、《玉溪师范学院学生学籍管理规定》，结合教育部、国家体育总局关于进一步加强普通高等学校高水平运动队建设的意见，适应我校建设与发展高水平运动队的需要，我校制订了《玉溪师范学院高水平运动员学生管理条例（讨论稿）》，条例共九章三十二条，从招生管理、思想教育与行为管理、学籍管理，制订了高水平运动队的基本管理思路，规范

招生工作，强化高水平运动队的政治思想教育，确保高水平运动队人才的培养质量要求。

教学与训练管理方面，针对高水平运动队学生训练与学习的特点，实行高水平运动员原则上实行单独编班，单独制定教学计划，单独进行专业文化课考试管理模式，高水平运动员所在学院负责学生专业文化课教学、日常管理等工作，体育学院负责运动训练、竞赛等工作，体现高水平运动队教学、训练的管理特色。

《条例》制订了训练与竞赛、训练与竞赛补贴、竞赛奖励具体管理办法与措施，对运动员平时训练、比赛获奖给予及时的奖励，因此，管理具有较好的时效性。此外，我们还制订了《玉溪师范学院高水平运动队教练员效绩评价办法》，《条例》与《办法》的形成了针对性强、时效性明显和富有特色的教学训练与学籍管理体系。

## 九、足球项目团队已取得的成绩

### （一）竞赛成绩

获奖时间	获奖种类	获奖等级	授奖部门
2016年10月	“四位一体”校园足球人才培养模式的创新与实践	校级教学成果一等奖	玉溪师范学院
2015年08月	2015年全国校园足球夏令营	优秀营区	全国青少年校园足球工作领导小组办公室
2015年04月	2014—2015年特步中国大学生“五人制”足球联赛云南赛区选拔赛（乙组）	第一名	云南省教育厅
2015年12月	2015—2016特步中国大学生校园足球联赛云南赛区（超级组）	第一名	云南省教育厅
2008年05月	2007-2008年度“李宁”全国大学生足球联赛南区决赛	前 16 强	教育部
2017年10月	2016—2017特步中国大学生五人制足球联赛云南赛区（超级组）	第二名	云南省教育厅
2016年03月	2015—2016特步中国大学生校园足球联赛南区决赛（超级组）	前 18 强	教育部
2015年04月	2014—2015年特步中国大学生“五人制”足球联赛云南赛区选拔赛（乙组）	体育道德风尚奖	云南省教育厅
2014年07月	云南省第六届运动会足球比赛（大学组）	第三名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2013年12月	2013—2014年特步中国大学生足球联赛（云南赛区）选拔赛（甲组）	第三名	云南省教育厅
2014年12月	2014—2015年特步中国大学生足球联赛云南赛区（超级组）	第四名	云南省教育厅
2012年12月	2012-2013年度“特步”中国大学生足球联赛云南赛区	第三名	云南省教育厅
2011年07月	云南省第六届大学生运动会足球比赛	第三名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委

2010年04月	第十届“大东方体育文化艺术”足球比赛	第一名	DHY 联盟
2010年12月	2010-2011年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第四名	云南省教育厅
2010年03月	2009-2010年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第五名	云南省教育厅
2010年04月	2009-2010年度“李宁”全国大学生五人制足球联赛云南赛区	第六名	云南省教育厅
2009年03月	2008-2009年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第四名	云南省教育厅
2008年03月	2007-2008年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第二名	云南省教育厅
2007年03月	2006-2007年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第三名	云南省教育厅
2006年11月	云南省第五届大学生运动会足球比赛	第六名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2015年04月	2014—2015年特步中国大学生“五人制”足球联赛云南赛区选拔赛（乙组）	第一名	云南省教育厅
2015年12月	2015—2016特步中国大学生校园足球联赛云南赛区（超级组）	第一名	云南省教育厅
2008年05月	2007-2008年度“李宁”全国大学生足球联赛南区决赛	前16强	教育部
2017年10月	2016—2017特步中国大学生五人制足球联赛云南赛区（超级组）	第二名	云南省教育厅
2016年03月	2015—2016特步中国大学生校园足球联赛南区决赛（超级组）	前18强	教育部
2015年04月	2014—2015年特步中国大学生“五人制”足球联赛云南赛区选拔赛（乙组）	体育道德风尚奖	云南省教育厅
2014年07月	云南省第六届运动会足球比赛（大学组）	第三名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2013年12月	2013—2014年特步中国大学生足球联赛（云南赛区）选拔赛（甲组）	第三名	云南省教育厅
2014年12月	2014—2015年特步中国大学生足球联赛云南赛区（超级组）	第四名	云南省教育厅
2012年12月	2012-2013 年度“特步”中国大学生足球联赛云南赛区	第三名	云南省教育厅
2011年07月	云南省第六届大学生运动会足球比赛	第三名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2010年04月	第十届“大东方体育文化艺术”足球比赛	第一名	DHY联盟
2010年12月	2010-2011年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第四名	云南省教育厅

2010年03月	2009-2010年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第五名	云南省教育厅
2010年04月	2009-2010年度“李宁”全国大学生五人制足球联赛云南赛区	第六名	云南省教育厅
2009年03月	2008-2009年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第四名	云南省教育厅
2008年03月	2007-2008年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第二名	云南省教育厅
2007年03月	2006-2007年度“李宁”全国大学生足球联赛云南赛区	第三名	云南省教育厅
2006年11月	云南省第五届大学生运动会足球比赛	第六名	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2005年11月	2005年全国“飞利浦”中国大学生足球赛云南赛区	第三名	云南省教育厅
2009年10月	第七届“云铜地产·都市时报”杯云南省五人足球联赛玉溪赛区	第一名	云南省足球运动管理中心 云南省足球协会
2009年12月	第七届“云铜地产·都市时报”杯云南省五人足球联赛总决赛	第五名	云南省足球运动管理中心 云南省足球协会
2010年11月	第八届“云铜地产·都市时报”杯云南省五人足球联赛玉溪赛区	第一名	云南省足球运动管理中心 云南省足球协会
2011年11月	第九届“云铜地产·都市时报”杯云南省五人足球联赛玉溪赛区	第一名	云南省足球运动管理中心 云南省足球协会
2011年12月	第九届“云铜地产·都市时报”杯云南省五人足球联赛总决赛	第五名	云南省足球运动管理中心 云南省足球协会
2014年12月	2014—2015年特步中国大学生足球联赛（云南赛区）选拔赛比赛	优秀教练员（普春旺）	云南省教育厅
2015年04月	2014—2015年特步中国大学生“五人制”足球联赛云南赛区选拔赛	优秀教练员（普春旺）	云南省教育厅
2012年12月	2013—2014年特步中国大学生足球联赛（云南赛区）比赛	优秀教练员（普春旺）	云南省教育厅
2013年08月	全国青少年校园足球	特别贡献奖（普春旺）	全国青少年校园足球工作领导小组办公室
2014年07月	全国青少年校园足球	优秀工作者（普春旺）	全国青少年校园足球工作领导小组办公室
2014年08月	云南省第十四届运动会	体育道德风尚奖	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2014年08月	2014年云南省第十四届运动会	优秀裁判员（普春旺）	云南省教育厅 云南省体育局 共青团云南省委
2014年02月	2014年云南省第十四届运动会足球项目预赛	优秀裁判员（普春旺）	云南省体育局

2011年12月	东盟国际足球邀请赛	优秀裁判员 (普春旺)	云南省体育局
2008年10月	第十一届云南省中学生运动会	优秀裁判员 (普春旺)	云南省教育厅、云南省体育局、共青团云南省委
2006年02月	云南省后备力量足球比赛	优秀裁判员 (普春旺)	云南省足球协会
2010年01月	2010年云南省“贺岁杯”足球比赛	先进个人 (普春旺)	云南省足球协会
2014年08月	云南省第十四届运动会	足球青少年组优秀裁判员 (普春旺)	云南省第十四届运动会组织委员会
2015年12月	玉溪师范学院足球社团	院级优秀社团	玉溪师范学院体育学院
2014年12月	玉溪师范学院足球社团	院级优秀社团	玉溪师范学院体育学院
2013年12月	玉溪师范学院足球社团	校级优秀社团	共青团玉溪师范学院委员会
2016年04月	云南省国家级校园足球特色学校足球教练员培训班	专家组培训讲师 (普春旺)	云南省教育厅

## (二) 科研项目 (足球方面)

序号	项目名称及编号	立项部门	项目类别	立项时间	结项时间	备注
1	云南省青少年校园足球活动调查研究	云南省教育厅	云南省教育厅科学研究基金项目 (重点项目)	2015.09	2016.10	结题

## (三) 著作 (足球方面)

序号	著作名称	类别	出版社	作者	备注
1	中外青少年足球理念对比及科学训练研究	B类	西安交通大学出版社	普春旺	专著
2	现代足球创新理念与后备人才培养体系的构建	C类	吉林大学出版社	普春旺	专著
3	女子足球训练研究	C类	吉林大学出版社	普春旺	合著

4	高校球类运动体能训练的理论与实践		吉林大学出版社	普春旺	副主编
5	高校校园足球训练开展的方略研究	B类	西安交通大学出版社	施平	专著
6	高校足球教学与训练新视角	C类	吉林大学出版社	施平	专著

#### (四) 科研论文(足球方面)

序号	论文名称	作者	期刊名称	检索情况
1	“谁是球王”中国足球民间争霸赛研究	普春旺	体育文化导刊	CSSCI
2	困境与突围：云南省青少年校园足球发展研究	汪 雄 普春旺	体育文化导刊	
3	Research on the Design of Football Teaching System Based on Computer 3D Human Motion Recognition	普春旺	Chemical and Mechanical Engineering, Information Technologies	EI
4	Football tactice date mining via the improved association rules mining algorithm	普春旺	ICDMA2015 Sixth International Conference on Digital&Automation 17-18 January 2015.Changsha,Hunan,Chi	EI
5	Study on Implementation Effect of China's Teenager Campus Football Activities and Evaluation Mechanism	普春旺	Advances in Science Education and Humanities Research	CPCI-S SH
6	Football Automatic Detection Scheme in Moving Video Image	普春旺	2016 International Conference on Intelligent Transportation,Big Data	EI
7	论边后卫进攻在足球比赛中的作用	施平	成都体育学院	
8	探究足球在教学中合作学习模式的应用	普春旺	当代体育科技	
9	高校实施校园足球战略对校园文化建设的作用与对策研究	普春旺	当代体育科技	

10	足球运动中半月板损伤的功能康复研究	普春旺	体育世界	
11	我国足球青训体系的现状与发展对策研究	普春旺	科技资讯	
12	我国青少年校园足球活动现状及其实施效果评价研究	普春旺	贵州体育科技	
13	浅析现代职业足球运动的发展趋势	普春旺	社会体育学	
14	实施校园足球战略相关认识问题探讨	普春旺	玉溪师范学院学报	
15	“非洲计划”与“巴西留学”：中国青少年足球两种发展途径的选择与比较	普春旺	辽宁体育科技	
16	普通高校足球联赛运动损伤的调查研究——以玉溪师院足球	普春旺	体育时空	
17	保山市足球裁判员现状调查与分析	普春旺	时代经贸	
18	2009—2010 年欧洲冠军联赛 1/8 决赛阶段进球特征分析	普春旺	体育时空	
19	足球比赛观赏之我见	普春旺	成都体育学院学报	
20	对现代足球攻防战术思想的几点思考	普春旺	成都体育学院学报	
21	足球对抗性特征在高校足球教学中的应用研究	施平	运动	
22	对大学生足球锻炼价值认知的调查研究	施平	新教育时代	
23	高校足球专业主项课程改革对学生创新能力的培养	施平	当代体育科技	
24	大学生足球健身参与方式的分析研究	施平	教育学文摘	

## 十、国家学生健康体质标准实施状况

我校对学生体质健康测试工作一直高度重视，把全面推进和实施《学生体质健康标准》作为学校体育工作的一项重要任务，认真贯彻《大学生体质健康标准》，努力提高学生的身体素质。2003年学院成立了玉溪师院体质健康测试领导小组，并在体育系成立了专门的大学生体质测试办公室，并制订了《玉溪师范学院学生体质健康标准（试行方案）》，全面负责全校学生体质测试工作。近三年，学校每年设立10万元体质健康测试专项经费，测试工作做到周密安排、不走过场、不搞形式、实事求是，严格按大学体质测试的要求开始对全校学生进行体质测试，并按教育部要求及时上报。近三年来，我院大学生体质健康标准合格率达到94%

以上。

## 十一、学生阳光体育实施情况

领导重视、机构设施健全管理到位为了加强对学校体育工作及阳光体育的领导，学校成立了主管副校长、教务处、学工部、团委、体育学院组成的学校体育工作领导小组，根据团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发了《关于进一步推进大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动工作的通知》及《普通高等学校体育工作基本标准》的要求，广泛开展阳光体育活动

强化大学体育课，让课程成为阳光体育的基石改革完善我校大学体育课程体系，开展丰富多彩教学活动。开设田径、篮球、足球、排球、气排球、乒乓球、羽毛球、网球、太极拳、长拳、健美操、校园定向越野、素质拓展体育游戏、柔力球、瑜伽等15项，供学生选修，并开设高年级啦啦操、健美塑身、健身气功、运动营养、保健按摩5项全校性选修课程。本科阶段大学体育学习形成了第一学期以基础体育课为主，全面发展学生体能，2-4学期学习3个体育项目，达成学会2种以上科学体育锻炼方法的目标。

深入推进课程改革，努力提高大学体育课教学质量。增加体育理论化知识的教学与考试内容，秋季学期强化学生心肺功能锻炼内容不低于心30分足够钟的要求，有效强化体育课程对增进学生健康的意义与作用。通过体育文化课内容提高学生体育文化素养；通过体育选项课内容满足学生的体育兴趣与运动能力；同时将目的、有计划、有组织的课外体育锻炼、校外（社会、野外）活动、运动训练等纳入体育课程，形成课内外、校内外有机联系的课程内容结构；将基本素质训练与体育健康测试内容纳入教学内容，全面发展学生体质，重视学生心肺功能锻炼，提高学生生理机能活动水平。

强化课外体育活动，广泛开展阳光体育活动将学生课外体育活动纳入学校教学计划，健全制度、完善机制、加强保障。面向全体学生设置多样化、可选择、有实效的锻炼项目，组织学生每周至少参加三次课外体育锻炼，切实保证学生每天一小时体育活动时间。学校定期举办一届校园足球联赛、篮球联赛，大学生文化体育艺术节。分学期开展校足球联赛比赛约270余场，参与学生约6500人次；开展校篮球联赛1次，比赛约300余场，参与学生约3400人次，召开2016年秋季综合性学生运动会（体育文化节），参与学生达4500余人。以社团、学院、班级、等形式开展丰富多彩的体育活动成为了阳光体育的特色，学校现有各类体育社团20余个，既有专业体育科学学科扶植的社团，如足球裁判协会、篮球裁判协会、健身俱乐部、健美操协会、羽毛球俱乐部、网球俱乐部等，更多的则是非体育专业院系扶植的社团，如乒羽俱乐部、舞蹈爱好者协会、篮球俱乐部、乒羽社等等，类别繁多，学生参与面广，以强身健体、健康生活等形式，活跃在校园之中。截止目前，开展环校园健身跑、晨晚跑、羽毛球比赛、网球比赛等系列活动120余项，累计参与人数60000人次。

民族传统体育文化在校园传承成为阳光体育的亮点阳光体育中的引入跳竹竿、民族舞蹈、秋千、陀螺、抢花炮等青年学生喜闻乐见的少数民族体育项目，营造浓厚的体育锻炼氛围，促进我国丰富多彩的民族传统文化在学校的传承。学校评选出跳竹竿、周末民族舞会等校级民族体育项目3项，抢花炮、拔河赛等院系级

民族体育项目14项，打陀螺、民族打跳等班级项目160余项，同时，学校将各基层学生组织开展的民族体育项目纳入学校大学生运动会比赛项目或表演赛项目，以带动更多学生参与其中。为了能够定期开展一些规模适中的少数民族传统体育活动，让少数民族体育在校园里日常化、群众化，学校团委从学校教师和少数民族学生中选聘了一批民族体育、民族舞蹈骨干，组成民族体育项目导师团，每周定时定点开设民族体育课程，开展民族体育运动。

2014年，学校共选聘13名教师、68名学生担任民族体育项目导师，组建导师团，开设民族体育公开课，通过导师团指导开展各项民族体育运动。彝族的烟盒舞、花鼓舞，傣族的孔雀舞，哈尼族的扇子舞，纳西族的“哦热热”打跳等等各民族舞蹈学习、推广成为学校周末校园一道亮丽的风景线，学生自主自发地走下网络，走出宿舍，走向操场，养成锻炼身体的良好习惯。

玉溪师范学院

2018年9月8日

